

Список Спорядження Мандрівно-Практичний Табір

Спорядження:

- Наплечник або 'Duffel'
- Спальний мішок / Подушка
- Матрац (надувний або каримат; якщо надувний, то на одного)
- Намет/Шатро (заохочуємо кооперуватися з іншими таборовиками, намети на одну особу заборонено)
- Ліхтарик (бажано такий, що кріпиться на голові), запасні батареї
- Предмети особистої гігієни (зубна щітка, мило та шампун, рушник тощо)
- Фляшка для води
- Плин від комах
- Сонцезахисний крем
- Сонячні окуляри (з ремінцем)
- Три 30 – 32 галонні мішки для сміття

Особистий одяг:

- Щоденний одяг:
 - Шорти або укорочувані штани
 - Сорочки (бажано такі, що поглинають вологу)
 - Зміна нижньої білизни та шкарпеток
- Тенесівки (такі, що придатні для їзди велосипедом)
- Взуття водяне (або запасні тенесівки які можна намочити) для гірського сплаву
- Відкрите взуття, наприклад, Teva, або інші босоніжки для одягання в таборі чи у душ)
- Теплий одяг
 - Довгі штани
 - Сорочка з довгими рукавами
 - Легка куртка або Hoodie
 - Спортовий светер
- Дощовик
- Бейсболка чи інша шапка для захисту від сонця
- Купальний стрій (для плавання, гірського сплаву)

Додаткове спорядження:

- М'які велосипедні рукавички
- М'які велосипедні шорти
- фотоапарат (для гірського сплаву радимо мати надійний zip lock чи іншу непромокальну торбинку)

Заборонені:

Ножі, сокири, fireworks, портативні ігрові пристрої, мобільні телефони
Фени (Hairdryer), косметика (Makeup), плойки (Curling Iron), та подібно

Суворо заборонені ----- АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИКИ, ВОГНЕПАЛЬНА ЗБРОЯ

MANDRIVNO-PRAKTICHNIY TABIR
GEAR LIST

Required Gear:

- Knapsack or Duffel (to fit all gear)
- Sleeping Bag / Pillow
- Mattress (Air or Lightweight Foam pad / bedroll only;,if air - single or twin only)
- Tent (recommend sharing with other tabir participants, NO single person tents)
- Flashlight (preferably a headlamp), spare batteries
- Personal toiletries (toothbrush, (bio-degradable) soap, (bio-degradable) shampoo, towel, etc.)
- Water bottle (sealable bottle)
- Insect repellent
- Sunscreen
- Sunglasses (plus retainer strap)
- Three 30 – 32 gallon Garbage Bags

Personal Clothing:

- Daily Clothes:
 - Shorts or convertible pants
 - T-shirts (preferably moisture-wicking)
 - Change of underclothes and socks
- Sneakers (suitable for biking)
- Water shoes (or extra sneakers that can get wet) for whitewater rafting
- Open-toed shoes, such as Tevas, sandals, or flip-flops to be used at tabir or showers)
- Warm clothes
 - long pants / Jeans
 - long sleeved shirt
 - Light jacket or Hoodie
 - Sweatshirt
- Rain gear (rain jacket or poncho)
- Baseball hat or other cap for sun protection
- Bathing suit (for swimming, rafting)

Optional gear:

- padded biking gloves
- padded biking shorts
- Camera (if to be used during rafting, heavy-duty zip loc or other waterproof bag recommend)

Gear that Will be Provided (and you need not bring):

- Kitchen utensils plate, fork, knife, cup will be provided

Personal Items NOT Allowed at Tabir:

- No Knives, Axes, Fireworks, Handheld Games, Cellphones
- No Hairdryers, Makeup, Curling Irons , Etc

Strictly Forbidden ----- ALCOHOL, DRUGS, FIREARMS