

Та Оленка, та маленька

Та Оленка, та маленька
Танцювала веселенька,
Танцювала без устанку,
Як світило сонце зранку,

Та Оленка, та маленька
Танцювала веселенька
Танцювала і в тій порі,
Коли сонце грало вгорі.

Та Оленка, та маленька
Танцювала веселенька,
Танцювала вечорами,
Коли сонце за горами.

Коли сонце за горами,
А Оленка біля мами.
Та Оленка, та маленька,
Що гуляла веселенька

Діти стоять у колі, звернені всі вправо. На слова пісні "Та Оленка" руки згинаємо в ліктях перед собою, долоні на раменах (права на лівому і навпаки), лікті піднімаємо на висоту рамен. На кожний склад робимо один крок: рухаємося по колу. Отже на слова:

1. "Та Оленка" – робимо чотири кроки, руки схрещені.
"Та маленька" – стаємо, руки простягаємо перед собою й тріпаємо ними.
"Танцювала веселенька" – руки на бедра, крутимося на місці вліво.
"Танцювала без устанку" – руки, як вище, крутимося вправо.
"Як світило сонце зранку" – руки, як вище, над головою й сходимося до середини кола, лицем до середини (стоїмо одна біля одної). Дивимося вгору.
2. "Та Оленка" – з рухом, як на початку подано до тих слів, відвертаємося й розходимося назовні. Повстає знову коло, велике: опиняємося спиною до середини кола, лицем назовні.
"Та маленька" – зупиняємося, руки на бедра, крутимося на місці вліво.
"Танцювала і в тій порі, і в тій порі" – крутимося на місці, вліво.
Руками окреслюємо великі кола. Починаємо знизу, схрещуючи руки, та піднімаємо їх над головою: тепер розводимо в боки. Таких кіл кілька.
3. "Та Оленка" – з рухами як спочатку, з широкого кола сходимося (чотири кроки) до лицем середини і робимо мале коло.
"Та маленька" – зупиняємося, простягаємо руки поперед себе (всі руки творять зірку) і тріпаємо ними.
"Танцювала веселенька" – руки на бедра, крутимося вліво.

"Танцювала вечорами" – руки складаємо на голову – скоками розбігаємося з малого кола у велике. Зупиняємося лицем назовні.

"Коли сонце за горами" – стоїмо на місці, тільки руки перекладаємо, не розриваючи їх, з-поза голови, перед обличчям і знову поза голову. Так чотири рази.

4. "Коли сонце за горами" – (співати повільніше і тихше) – вклякаємо на праве коліно, засинаємо на лівому коліні, поклавши обидві руки під голову.

"А Оленка біля мами"- піднімаємося та йдемо в колі одна за одною, обидві руки складені , перекладаємо під праву щоку схиленого обличчя.

"Та Оленка" – (співати швидше та голосніше) – руки в бік, усі збігаємося скоками до середини (творимо мале коло).

"Та Оленка, та маленька" – в колесі звертаємося парами до себе й тріпаємо витягнутими руками (як на початку).

"Що гуляла веселенька" – всі беремося за руки, швидко крутимося вліво.

Схему рухів ви знайдете нижче нот пісні.